Organisme de formation
Ch. des Fleurettes 28
Lausanne, Suisse
Tél. 021 626 08 00
www.cyberiade.ch

Formation continue

Adobe InDesign

Mise en page de documents longs



Résumé

Préparation au test Tosa Adobe InDesign. On part du document et des gabarits, puis on compose le texte et les styles, on place les images, on habille la page, et on prépare le PDF pour l'impression. Le score, de 1 à 1 000, situe le niveau d'Initial à Expert.

Objectifs

Créer un document : pages, gabarits, marges et fond perdu.
Composer le texte et le tenir avec des styles, jusque dans les tableaux.
Placer les images, les lier, et habiller les blocs.
Préparer l'impression : contrôle, traits de coupe et PDF.
Automatiser un document long : livre, table des matières et styles en cascade.

Public cible

Étudiants et adultes qui mettent en page des publications : brochures, magazines, documents longs.

C'est une certification complémentaire à une formation de type CFC ou à une formation continue, pour étayer votre CV et mettre vos connaissances à jour.

Contenu

1. Situer InDesign

- Placer InDesign dans la chaîne graphique, après Illustrator et Photoshop
- Voir à quoi servent une page, un gabarit et un bloc
- Repérer les versions du test : 2024 et 2016
- Savoir que le test dure 60 minutes, compte 35 questions, et certifie à partir de 551

2. Prendre en main l'espace

- Créer un document : format, marges, colonnes et fond perdu
- Ranger les panneaux et enregistrer son espace de travail
- Passer de l'affichage normal à l'aperçu
- Poser des règles, des repères et une grille de ligne de base
- Enregistrer le fichier dans une version antérieure

3. Organiser les pages

- Ranger les pages dans le panneau, et poser une marque de section
- Créer un gabarit, y mettre la pagination, et l'appliquer
- Déverrouiller un objet du gabarit sur une page du document
- Enchaîner un gabarit parent et un gabarit enfant
- Découper le document en sections, et réunir plusieurs fichiers dans un livre

4. Composer le texte

- Créer un bloc de texte, et importer un texte déjà écrit
- Régler le caractère, le paragraphe, le retrait, la justification et la césure
- Afficher les caractères masqués, et insérer un caractère spécial ou une espace fine

Organisme de formation
Ch. des Fleurettes 28
Lausanne, Suisse
Tél. 021 626 08 00
www.cyberiade.ch

- Chaîner les blocs, et répartir le texte en colonnes
- Poser une liste à puces ou une liste numérotée
- Chercher et remplacer, y compris une police
- Poser une note de bas de page, et une variable de texte

5. Tenir les styles

- Créer un style de caractère et un style de paragraphe
- Faire dépendre un style d'un autre, et enchaîner le style suivant
- Imbriquer un style de caractère dans un paragraphe
- Repérer un remplacement local, et le ramener au style
- Récupérer les styles d'un autre document
- Mettre en forme un tableau : fusion de cellules, en-tête, pied, style de tableau et style de cellule

6. Placer les images

- Importer une image, garder le lien, et vérifier sa résolution
- Reconnaître les formats, et ajuster l'image dans son bloc
- Agrandir le bloc et l'image ensemble
- Reprendre l'image dans Photoshop, et utiliser un tracé déjà préparé
- Retirer un fond blanc
- Ancrer un bloc dans le texte, et ranger les éléments dans la bibliothèque

7. Habiller la page

- Répartir les blocs sur des calques, les verrouiller et les masquer
- Aligner sur un objet clé, et arrondir les angles d'un bloc
- Faire habiller un bloc par le texte
- Distinguer l'opacité d'une nuance de sa teinte, et poser un dégradé
- Assembler des formes avec le Pathfinder, et enregistrer un style d'objet

8. Préparer l'impression

- Contrôler les liens, les polices, les images trop légères et les couleurs
- Voir la séparation, la surimpression et le gestionnaire d'encre
- Poser les traits de coupe et le fond perdu, et exporter un PDF pour l'imprimeur
- Assembler le dossier, et enregistrer un réglage d'impression
- Générer une table des matières
- Adapter la mise en page quand le format change

Tarifs

Cours individuel selon calendrier	**CHF 400.–/jour**
Cours en entreprise	**Sur demande**
Coaching privé	**CHF 100.–/heure**

La durée à prévoir se discute en fonction de votre niveau initial et du niveau attendu (score).

Certification	**CHF 65.–**
Certification + 1 évaluation	**CHF 80.–**
Certification + 2 évaluations	**CHF 92.–**

Lieu

Chemin des Fleurettes 36, 1007 Lausanne

Organisme de formation
Ch. des Fleurettes 28
Lausanne, Suisse
Tél. 021 626 08 00
www.cyberiade.ch

Adobe InDesign

En ligne

Modalités

Cours en ligne
Cours en présentiel